

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2012

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

Официальный текст Запрещенного списка будет подготовлен ВАДА и опубликован на английском и французском языках. В случае расхождений между англоязычной и франкоязычной версиями англоязычная версия будет иметь преимущество.

Список вступает в силу 1 января 2012 года

Запрещенный список 2012

Всемирный антидопинговый кодекс

Вступает в силу 1 января 2012 года

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все *Запрещенные Субстанции* должны рассматриваться в качестве «Особых Субстанций» за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, а также *Запрещенных Методов* M1, M2 и M3.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ

(как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов Списка и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты,

ветеринарные медицинские препараты), запрещены к использованию все время.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Применение анаболических агентов запрещено.

1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

а. Экзогенные* ААС, включая:

1-андростендиол (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
1-андростендион (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); **боландиол** (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol); **боластерон**; **болденон**; **болдион** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **калустерон**; **кlostебол**; **даназол** (17 α -ethynyl-17 β -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole); **дегидрохлорметилтестостерон** (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **дезоксиметилтестостерон** (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **дростанолон**; **этилэстренол** (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol); **флуоксиместерон**; **формеболон**; **фуразабол** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androstano[2,3-c]-furazan); **гестринон**;
4-гидрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **местанолон**; **местеролон**; **метенолон**; **метандиенон** (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **метандриол**; **метастерон** (2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstane-3-one-17 β -ol); **метилдиенолон** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); **метил-1-тестостерон** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); **метилнортестостерон** (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); **метилтестостерон**; **метриболон** (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **миболерон**; **нандролон**; **19-норандростендион** (estr-4-ene-3,17-dione); **норболетон**; **норкlostебол**; **норэтандролон**; **оксаболон**; **оксандролон**; **оксиместерон**; **оксиметолон**; **простанозол** (17 β -hydroxy-5 α -androstano[3,2-c] pyrazole);

квинболон; станозолол; стеноболон; 1-тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one); тетрагидрогестрион (18 α -homo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-one); тренболон; и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б. Эндогенные** ААС при экзогенном введении:

андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); **андростендион** (androst-4-ene-3,17-dione); **дигидротестостерон** (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one); **прастерон** (dehydroepiandrosterone, DHEA); **тестостерон**, а также их метаболиты и изомеры, включая, но не ограничиваясь ими:

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstane-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstane-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstane-3 β ,17 β -diol; androst-4-ene-3 α ,17 α -diol; androst-4-ene-3 α ,17 β -diol; androst-4-ene-3 β ,17 α -diol; androst-4-ene-3 β ,17 β -diol; androst-5-ene-3 α ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 β -diol; androst-5-ene-3 β ,17 α -diol; 4-андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione); epi-dihydrotestosterone; epitestosterone; 3 α -hydroxy-5 α -androstan-17-one; 3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one; 7 α -hydroxy-DHEA; 7 β -hydroxy-DHEA; 7-keto-DHEA; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.

2. Другие анаболические агенты, включая, но не ограничиваясь ими:

зеранол; зилпатерол; кленбутерол; селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs); тиболон.

Для целей данного раздела:

* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не могут вырабатываться организмом естественным путем.

** Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые могут вырабатываться организмом естественным путем.

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА И ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ

Запрещены следующие субстанции и их рилизинг-факторы:

1. **Агенты, стимулирующие выработку эритропоэтина** [например, эритропоэтин (EPO), дарбепоэтин (dEPO), стабилизаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), метоксиполиэтилен гликоль-эпоэтин бета (CERA), пегинесатид (гематид)];
2. **Хорионический гонадотропин (CG) и лютеинизирующий гормон (LH)** – запрещены только для мужчин;
3. **Инсулины;**
4. **Кортикотропины;**
5. **Гормон роста (GH), инсулиноподобный фактор роста 1 (IGF-1), механические факторы роста (MGFs), тромбоцитарный фактор роста (PDGF), факторы роста фибробластов (FGFs), сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF), гепатоцитарный фактор роста (HGF) а также любые другие факторы роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного протеина, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей;**

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все бета-2 агонисты (включая оба оптических изомера) за исключением сальбутамола (в суточной дозе, не превышающей 1600 мкг), формотерола (в суточной дозе, не превышающей 36 мкг) и сальметерола при ингаляционном применении в соответствии с рекомендациями изготовителя.

Наличие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 30 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет означать неблагоприятный результат анализа, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз в объеме, не превышающем вышеуказанный.

S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены:

1. **Ингибиторы ароматазы**, включая, но не ограничиваясь ими: **аминоглутетимид, анастрозол, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион), 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо), летрозол, тестолактон, форместан, экземестан.**

2. **Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)**, включая, но не ограничиваясь ими: **ралоксифен, тамоксифен, торемифен.**

3. **Другие антиэстрогенные субстанции**, включая, но не ограничиваясь ими: **кломифен, фулвестрант, циклофенил.**

4. **Агенты, изменяющие функции миостатина**, включая, но не ограничиваясь ими, ингибиторы миостатина.

5. **Модуляторы метаболизма: агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR δ)** (например, GW 1516), агонисты блока PPAR δ - аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (AMPK) (например, 5-амино-4-имидазолкарбоксамид рибозид (AICAR)).

S5. ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Маскирующие агенты запрещены. Они включают:

Диуретики, десмопрессин, увеличители объема плазмы (например, глицерол, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола), **пробенецид** и другие субстанции с подобным биологическим эффектом. Местное применение фелипрессина в дентальной анестезии не запрещено.

Диуретики включают:

амилорид, ацетазоламид, буметанид, индапамид, канренон, метолазон, спиронолактон, тиазиды (например, бендрофлуметиазид, хлоротиазид, гидрохлоротиазид), **триамтерен, фуросемид, хлорталидон, этакриновую кислоту**, и другие вещества с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (за исключением дроспиренона, памаброма и локально применяемых дорзоламида и бринзоламида, которые не являются запрещенными).

При использовании как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации (например, формотерола, сальбутамола, морфина, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина), в сочетании с диуретиком или другим маскирующим агентом требуется разрешение

на терапевтическое использование этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или другого маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. УСИЛЕНИЕ ПЕРЕНОСА КИСЛОРОДА

Запрещены следующие методы:

1. Кровяной допинг, включая использование крови аутологического, гомологического или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения.

2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но не ограничиваясь им, применение фторпроизводных, эфапроксирала (RSR13) и модифицированных препаратов на основе гемоглобина (например, заменителей крови на основе гемоглобина, микрокапсулированного гемоглобина), за исключением использования дополнительного кислорода.

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. Запрещена фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают, не ограничиваясь ими, действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).

2. Запрещены внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за ис-

ключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре или при проведении клинических исследований.

3. Последовательность действий по забору, манипуляции и обратному введению любого количества цельной крови в кровеносную систему.

M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос нуклеиновых кислот или цепочек нуклеиновых кислот;
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0-S5 и M1-M3, в соревновательный период запрещенными также являются:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы (где это применимо, включая оба их оптических изомера), за исключением применяемых местно производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в Программу мониторинга на 2012 год*.

Стимуляторы включают:

а: стимуляторы, не относящиеся к Особым Субстанциям:

адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бензфетамин; бенфлуорекс; бромантан; диметиламфетамин; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; мезокарб; метамфетамин (d-); метилендиоксиамфетамин; метилендиоксиметамфетамин; мефенорекс; мефентермин; модафинил; норфенфлюрамин; п-метиламфетамин; прениламин; пролинтан; фампрофазон; фендиметразин; 4-фенилпирацетам (карфедон); фенетиллин; фенкамин; фенметразин; фенпропорекс; фентермин; фенфлюрамин; фурфенорекс; этиламфетамин.

Стимуляторы, не приведенные в данном списке, относятся к Особым Субстанциям.

Б: Стимуляторы, относящиеся к Особым Субстанциям (примеры):

адреналин; гептаминол; изометептен; катин***; левметамфетамин; меклофеноксат; метилгексанамин (диметилпентиламин); метилфенидат; метилэфедрин****; никетамид; норфенефрин; оксилофрин; октопамин; парагидроксиамфетамин; пемолин; пентетразол; пропилогекседрин; псевдозфедрин*****; селджилин; сибутрамин; стрихнин; туаминогептан; фенбутразат; фенкамфамин; фенпрометамин; этаминван; этилефрин; зфедрин*****; и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.**

*Включенные в Программу мониторинга на 2012 год субстанции (бупропион, кофеин, никотин, пипрадол, синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин) не являются запрещенными субстанциями.

****Местное применение** (например, назальное, офтальмологическое) **адреналина** либо его применение в сочетании с местными анестетиками не запрещено.

*****Катин** попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

******Эфедрин и метилэфедрин** попадают в категорию запрещенных субстанций, когда содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

*******Псевдоэфедрин** попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

S7. НАРКОТИКИ

Запрещены:

бупренорфин; гидроморфон; декстроморамид; диаморфин (героин); метадон; морфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; фентанил и его производные.

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены натуральные (например, каннабис, гашиш, марихуана) или синтетические дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC) и каннабимиметики (например, «Spice» (содержащий JWH018 и JWH073), HU-210).

S9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ

Любые глюкокортикостероиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этанол) запрещен только в соревновательный период в нижеперечисленных видах спорта. Присутствие алкоголя в организме определяется посредством анализа выдыхаемого воздуха и/или крови. Нарушением антидопинговых правил считается превышение пороговой концентрации (гематологические показатели), равной 0,10 г/л.

- Автоспорт (FIA)
- Аэронавтика (FAI)
- Водно-моторный спорт (UIM)
- Каратэ (WKF)
- Мотоспорт (FIM)
- Стрельба из лука (FITA)

P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта:

- Автоспорт (FIA)
- Аэронавтика (FAI)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Боулинг по системе девяти и десяти кеглей (FIQ)
- Боулспорт (CMSB)
- Бридж (FMB)
- Водно-моторный спорт (UIM)
- Гольф (IGF)
- Дартс (WDF)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика / хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп / биг-эйр)
- Стрельба (ISSF, IPC) (также запрещены во *внесоревновательный* период)
- Стрельба из лука (FITA) (также запрещены во *внесоревновательный* период)

К бета-блокаторам относятся, не ограничиваясь ими:

алпренолол, атенолол, ацебутолол, бетаксоллол, бисопролол, бунолол, карведиол, картеолол, лабеталлол, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталол, тимолол, целипролол, эсмолол.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2012 ГОДА*

Следующие вещества включены в Программу мониторинга на 2012 год:

1. Стимуляторы:

Только в соревновательный период: бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол, псевдоэфедрин при условии, что его концентрация в пробе менее 150 мкг/мл), синефрин.

2. Наркотики:

Только в соревновательный период: гидрокодон, соотношение морфин/кодеин; трамадол.

3. Глюкокортикостероиды:

Только во внесоревновательный период

*Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) устанавливает следующее: «ВАДА после консультаций с подписавшимися сторонами и правительствами должно разработать программу мониторинга веществ, которые не входят в Запрещенный список, но применение которых ВАДА считает необходимым отслеживать для выявления случаев злоупотребления данными веществами в спорте».

Запрещенный список 2012

Обзор основных изменений и разъяснения

ВВЕДЕНИЕ

Мы хотели бы заверить членов антидопингового сообщества, что все поступившие к нам после опубликования проекта Запрещенного списка 2012 замечания и комментарии были тщательно изучены. Признаемся, что не все предложения нашли реальное отражение в окончательной редакции Запрещенного списка 2012, однако, как объяснено ниже, именно благодаря вкладу наших коллег оказалось возможным совершенствование проекта Списка 2012.

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

- Для ясности положение об Особых Субстанциях теперь включает ссылку на Кодекс.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. Не допущенные к применению субстанции

- Раздел S0 был перемещен в раздел «Запрещенные субстанции» с целью пояснить, что он не включает «Методы».
- Уточнение «а именно» было заменено на вводное слово «например», а список примеров был дополнен.

Данный раздел был опубликован под заголовком «Запрещенные субстанции» с целью показать, что содержащиеся в нем положения относятся исключительно к субстанциям, а не к методам.

Чтобы расширить сферу применения положений раздела, уточнение «а именно» было заменено на вводное слово «например», а список примеров был дополнен с целью уточнить характер субстанций, относящихся к данному разделу. Субстанции, включенные в раздел S0, относятся к особым субстанциям.

В качестве напоминания подчеркнем, что если дизайнерский препарат или иная не допущенная к применению субстанция попадает в любой из классов S1-S9 (например, с формулировкой «с подобной химической структурой и (или) биологическим эффектом»), то их необходимо рассматривать в пределах действия положений соответствующего раздела. К классу S0 субстанция может быть отнесена исключительно в том случае, когда получено точное подтверждение, что она не может быть отнесена ни к одному другому классу.

Как правило, под дизайнерским препаратом понимают препарат, основное действующее вещество которого, являясь структурным аналогом запрещенного или ограниченного в распространении лекарственного средства, подверглось модификации (химической или физической).

S1. Анаболические агенты

- Наименование боландиола (estr-4-ene-3 β , 17 β -diol), применяемое ИЮПАК, теперь включено в раздел S1.a.
- Метаболиты DHEA (7 α -hydroxy-DHEA, 7 β -hydroxy-DHEA and 7-keto- DHEA) были добавлены в раздел S1.b, а также было разъяснено, что список эндогенных метаболитов теперь является открытым. Список эндогенных ААС остаётся исчерпывающим.

При наличии международного непатентованного наименования будет использовано оно; когда это необходимо для большей ясности, также будет использоваться номенклатура ИЮПАК; где это необходимо для упрощения идентификации субстанции, будут использоваться общие наименования.

S2. Пептидные гормоны, факторы роста и подобные субстанции

В напоминание о разъяснениях к Запрещенному списку 2011 тромбоцитарные препараты, несмотря на то, что они могут включать факторы роста, были исключены из Списка в связи с недостаточной доказанностью применения соответствующих методов для улучшения спортивных результатов. Несмотря на присутствие некоторых факторов роста, современные исследования обогащенной тромбоцитами плазмы не предполагают наличие в ней потенциала для улучшения спортивных результатов сверх предполагаемого терапевтического воздействия. Обратите внимание, что факторы роста по-прежнему запрещены, если применяются в чистом виде в качестве самостоятельных субстанций, как описано в разделе S.2.5.

S3. Бета-2 агонисты:

- *Формотерол, применяемый в виде ингаляций, в терапевтической суточной дозе, не превышающей 36 мкг, отнесен к исключениям из списка запрещенных бета2-агонистов. Если в пробе мочи будет обнаружено содержание формотерола в концентрации более 30 нг/мл, результат анализа будет считаться неблагоприятным, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции разрешенной терапевтической дозы.*

Принимая во внимание результаты недавних исследований и обеспокоенность членов спортивного сообщества, ингаляционный формотерол, применяемый в терапевтических дозах, был исключен из списка запрещенных веществ. Сомнения остаются в отношении способности бета-2-агонистов улучшать спортивные результаты при систематическом приеме и (или) приеме в больших количествах. Список запрещает применение любых бета-2-агонистов, за исключением сальбутамола (максимум 1600 мкг в сутки), формотерола (максимум 36 мкг в сутки, применительно к ингаляционной или иным образом введенной дозе) и сальметерола, при условии его применения ингаляционно. В отношении сальбутамола и формотерола заданы пороговые

уровни допустимой концентрации в пробе мочи; ведется работа по установлению порогового уровня допустимой концентрации других бета-2-агонистов. Если по медицинским показаниям оказалось необходимым применение доз, превышающих вышеуказанные, следует запросить разрешение на ТИ обратного действия (на использование препарата при оказании экстренной медицинской помощи).

Бета-2-агонисты по-прежнему составляют предмет исследований ВАДА, целью которых, с одной стороны, является предотвращение и запрещение использования больших доз данных субстанций, а с другой – обеспечение упрощенного порядка их применения для оказания необходимой медицинской помощи спортсменам, страдающими астмой. Непрерывное наблюдение за использованием данных препаратов остается приоритетным направлением исследовательской деятельности; можно ожидать, что статус данных субстанций будет претерпевать дальнейшие изменения.

S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- Наименование раздела «Гормональные антагонисты и модуляторы» было изменено на наименование «Гормоны и модуляторы метаболизма», что отражает включение нового подраздела.
- Модуляторы метаболизма: агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR δ) (например, GW 1516), агонисты блока PPAR δ - аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (AMPK) (например, 5-амино-4-имидазолкарбоксаимид рибозид (AICAR)) были отнесены к классу субстанций, изменяющих клеточный метаболизм.

S5. Диуретики и другие маскирующие агенты

- Фелипрессин, используемый в дентальной анестезии, внесен в качестве исключения из ряда субстанций, имеющих схожее с десмопрессином действие.

Глицерол запрещен как увеличитель объема плазмы при его употреблении в количестве, значительно превышающем обычно

содержащееся в продуктах питания и предметах личной гигиены, в лекарственных формах в качестве добавки в незначительных количествах.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

М2. Химические и физические манипуляции

- Из списка примеров исключен метод катетеризации
- Понятие объема и частотности внутривенных инфузий и (или) инъекций было уточнено и обозначено как «более 50 мл в течение 6-часового периода».
- Раздел М2.3 был изложен в новой формулировке для большей ясности

М2.1: Катетеризация остается запрещена если применяется с целью фальсификации или попытки фальсификации отобранной или отбираемой пробы. Признается, что катетеризация может быть применена по медицинским показаниям.

М2.2: Особое внимание уделено тому факту, что на сайте ВАДА размещается актуальная медицинская информация (http://www.wada-ama.org/Documents/Science_Medicine/Medical_info_to_support_TUECs/WADA_Medical_info_IV_infusions_3.0_EN.pdf), которая должна способствовать принятию правильных решений Комитетами по ТИ при рассмотрении запросов на применение внутривенных инфузий. Для обеспечения ясности объем и частотность внутривенных инфузий/инъекций оговорены в Списке.

М2.3: Во избежание путаницы с методом М2.2 термин «реинфузия» заменен на термин «реинтродукция», который подчеркивает, что запрещено обратное введение крови в любых объемах. Запрет на «последовательный забор, манипуляцию и обратное введение цельной крови» направлен не на предотвращение плазмафереза (особой формы донации крови) и иных подобных процедур, в которых часто участвуют спортсмены с развитым гражданским правосознанием и которые не предполагают обратного введения цельной крови; запрет применяется исключительно к процессу, представляющему собой забор крови спортсмена, ее обработку

или проведение с ней манипуляций и последующее ее обратное введение. Спортсмены, которые для лечения хронических почечных заболеваний проходят процедуру гемодиализа, должны будут подавать заявку на ТИ данной процедуры (а также субстанций, часто используемых для лечения подобных заболеваний).

М3. Генный допинг

- В целях уточнения понятия генного допинга примеры раздела М3.3 были вынесены в раздел S4.5.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

S6. Стимуляторы:

- Примечание по адреналину было уточнено применительно к способу его использования.

В качестве напоминания: некоторые стимуляторы могут встречаться под различными наименованиями, например, «метилгексанами́н» иногда обозначают как диметиламина́мин, пентиламин, геранами́н, Фортан, 2-амино-4-метилгексан, экстракт корня герани или гераниевое масло.

S9. Глюкокортикостероиды

Данный раздел остается неизменным по отношению к соответствующему разделу Списка 2011 постольку, поскольку он регулирует запрещенные способы применения глюкокортикостероидов. Наблюдение за использованием данных субстанций продолжается; кроме того, ведется работа по установлению пороговых уровней их концентрации в пробах с целью упрощения процедур выявления данных субстанций и соответствующей обработки результатов. Можно ожидать, что в дальнейшем в раздел будут внесены изменения. Ссылки на «Декларацию об использовании» и «Разрешение на терапевтическое использование» были исключены в 2011 году.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. Алкоголь

- По просьбе Международной федерации боулинга (FIQ) алкоголь исключен из списка субстанций, запрещенных в боулинге по системе девяти и десяти кеглей.

P2. Бета-блокаторы

- Из списка видов спорта, в которых запрещены бета-блокаторы, исключены бобслей и скелетон (FIBT), кёрлинг (WCF), современное пятиборье (UIPM), мотоспорт (FIM), парусный спорт (ISAF), борьба (FILA).

ВАДА в сотрудничестве с заинтересованными федерациями и иными заинтересованными лицами регулярно пересматривает запрет на использование бета-блокаторов в определенных видах спорта. Результатом пересмотра стало исключение из данного раздела шести видов спорта.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Для выявления потенциальных схем злоупотребления медицинскими препаратами в программу мониторинга были добавлены следующие субстанции:
 - в соревновательный период: никотин, гидрокодон, трамадол;
 - во внесоревновательный период: глюкокортикостероиды.

The World Anti-Doping Code

THE 2012 PROHIBITED LIST INTERNATIONAL STANDARD

The official text of the *Prohibited List* shall be maintained by WADA and shall be published in English and French. In the event of any conflict between the English and French versions, the English version shall prevail.

This List shall come into effect on 1 January 2012

THE 2012 PROHIBITED LIST WORLD ANTI-DOPING CODE

Valid 1 January 2012

In accordance with Article 4.2.2 of the World Anti-Doping Code, all *Prohibited Substances* shall be considered as "Specified Substances" except Substances in classes S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, and *Prohibited Methods* M1, M2 and M3.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

PROHIBITED SUBSTANCES

S0. NON-APPROVED SUBSTANCES

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the List and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g. drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, veterinary medicines) is prohibited at all times.

S1. ANABOLIC AGENTS

Anabolic agents are prohibited.

1. Anabolic Androgenic Steroids (AAS)

a. Exogenous* AAS, including:

1-androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); **1-androstenedione** (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiol** (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazol** (17 α -ethynyl-17 β -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole); **dehydrochloromethyltestosterone** (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-

1,4-dien-3-one); **desoxymethyltestosterone** (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol); **fluoxymesterone**; **formebolone**; **furazabol** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androstano[2,3-c]-furazan); **gestrinone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **methandienone** (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **methandriol**; **methasterone** (2 α , 17 α -dimethyl-5 α -androstane-3-one-17 β -ol); **methyldienolone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); **methyltestosterone**; **metribolone** (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboleone**; **norclostebol**; **norethandrolone**; **oxabolone**; **oxandrolone**; **oxymesterone**; **oxymetholone**; **prostanazol** (17 β -hydroxy-5 α -androstano[3,2-c] pyrazole); **quinbolone**; **stanozolol**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** (18 α -homo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-one); **trenbolone**; and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

b. Endogenous** AAS when administered exogenously:

androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **dihydrotestosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androst-3-one); **prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA); **testosterone** and their metabolites and isomers, including but not limited to:

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol; **5 α -androstane-3 α ,17 β -diol**; **5 α -androstane-3 β ,17 α -diol**; **5 α -androstane-3 β ,17 β -diol**; **androst-4-ene-3 α ,17 α -diol**; **androst-4-ene-3 α ,17 β -diol**; **androst-4-ene-3 β ,17 α -diol**; **androst-5-ene-3 α ,17 α -diol**; **androst-5-ene-3 α ,17 β -diol**; **androst-5-ene-3 β ,17 α -diol**; **4-androstenediol** (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); **5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione); **epi-dihydrotestosterone**; **epitestosterone**; **3 α -hydroxy-5 α -androst-17-one**; **3 β -hydroxy-5 α -androst-17-one**; **7 α -hydroxy-DHEA**; **7 β -hydroxy-DHEA**; **7-keto-DHEA**; **19-norandrosterone**; **19-noretiocholanolone**.

2. Other Anabolic Agents, including but not limited to:

Clenbuterol, selective androgen receptor modulators (**SARMs**), **tibolone**, **zeranol**, **zilpaterol**.

For purposes of this section:

** "exogenous" refers to a substance which is not ordinarily capable of being produced by the body naturally.*

** "endogenous" refers to a substance which is capable of being produced by the body naturally.

S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS AND RELATED SUBSTANCES

The following substances and their releasing factors are prohibited:

- 1. Erythropoiesis-Stimulating Agents** [e.g. **erythropoietin (EPO), darbepoetin (dEPO), hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizers, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), peginesatide (Hematide)**];
- 2. Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH)** in males;
- 3. Insulins;**
- 4. Corticotrophins;**
- 5. Growth Hormone (GH), Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1), Fibroblast Growth Factors (FGFs), Hepatocyte Growth Factor (HGF), Mechano Growth Factors (MGFs), Platelet-Derived Growth Factor (PDGF), Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF)** as well as any other growth factor affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching;

and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s).

S3. BETA-2 AGONISTS

All beta-2 agonists (including both optical isomers where relevant) are prohibited except salbutamol (maximum 1600 micrograms over 24 hours), formoterol (maximum 36 micrograms over 24 hours) and salmeterol when taken by inhalation in accordance with the manufacturers' recommended therapeutic regime.

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 30 ng/mL is presumed not to be an intended therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of the use of the therapeutic inhaled dose up to the maximum indicated above.

S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

The following are prohibited:

1. **Aromatase inhibitors** including, but not limited to: **aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.**
2. **Selective estrogen receptor modulators (SERMs)** including, but not limited to: **raloxifene, tamoxifen, toremifene.**
3. **Other anti-estrogenic substances** including, but not limited to: **clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.**
4. **Agents modifying myostatin function(s)** including, but not limited, to: **myostatin inhibitors.**
5. **Metabolic modulators: Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonists (e.g. GW 1516), PPAR δ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists (e.g. AICAR)**

S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS

Masking agents are prohibited. They include:

Diuretics, desmopressin, plasma expanders (e.g. glycerol; intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol), probenecid; and other substances with similar biological effect(s). Local application of felypressin in dental anaesthesia is not prohibited.

Diuretics include:

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlorthalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, thiazides (e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene; and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s) (except drospirenone, pamabrom and topical dorzolamide and brinzolamide, which are not prohibited).

The use *In- and Out-of-Competition*, as applicable, of any quantity of a substance subject to threshold limits (i.e. formoterol, salbutamol, morphine, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine) in conjunction with a diuretic or other masking agent requires the deliverance of a specific Therapeutic Use Exemption for that substance in addition to the one granted for the diuretic or other masking agent.

PROHIBITED METHODS

M1. ENHANCEMENT OF OXYGEN TRANSFER

The following are prohibited:

1. Blood doping, including the use of autologous, homologous or heterologous blood or red blood cell products of any origin.
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen, including, but not limited to, perfluorochemicals, efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products (e.g. haemoglobin-based blood substitutes, microencapsulated haemoglobin products), excluding supplemental oxygen.

M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

The following are prohibited:

1. *Tampering*, or attempting to tamper, in order to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Control* is prohibited. These include but are not limited to urine substitution and/or adulteration (e.g. proteases).
2. Intravenous infusions and/or injections of more than 50 mL per 6 hour period are prohibited except for those legitimately received in the course of hospital admissions or clinical investigations.
3. Sequential withdrawal, manipulation and reintroduction of any quantity of whole blood into the circulatory system.

M3. GENE DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The transfer of nucleic acids or nucleic acid sequences;
2. The use of normal or genetically modified cells.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

**In addition to the categories S0 to S5 and M1 to M3 defined above,
the following categories are prohibited *In-Competition*:**

PROHIBITED SUBSTANCES

S6. STIMULANTS

All stimulants (including both optical isomers where relevant) are prohibited, except imidazole derivatives for topical use and those stimulants included in the 2012 Monitoring Program*.

Stimulants include:

a: Non-Specified Stimulants:

**Adrafinil; amfepramone; amiphenazole; amphetamine; amphetaminil;
benfluorex; benzphetamine; benzylpiperazine; bromantan; clobenzorex;
cocaine; cropropamide; crotetamide; dimethylamphetamine;
etilamphetamine; famprofazone; fencamine; fenetylline; fenfluramine;
fenproporex; furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb;
methamphetamine(*d-*); *p*-methylamphetamine;
methylenedioxyamphetamine; methylenedioxymethamphetamine;
modafinil; norfenfluramine; phendimetrazine; phenmetrazine;
phentermine; 4-phenylpiracetam (carphedon); prenylamine; prolintane.**

A stimulant not expressly listed in this section is a Specified Substance.

b: Specified Stimulants (examples):

Adrenaline; cathine***; ephedrine****; etamivan; etilefrine; fenbutrazate;
fencamfamin; heptaminol; isometheptene; levmetamfetamine;
meclofenoxate; methylephedrine****; methylhexaneamine
(dimethylpentylamine); methylphenidate; nikethamide; norfenefrine;
octopamine; oxilofrine; parahydroxyamphetamine; pemoline;
pentetrazol; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine*****;
selegiline; sibutramine; strychnine; tuaminoheptane; and other substances
with a similar chemical structure or similar biological effect(s).**

* The following substances included in the 2012 Monitoring Program (bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, piperadol, synephrine) are not considered as *Prohibited Substances*.

** Local administration (e.g. nasal, ophthalmologic) of **Adrenaline** or co-administration with local anaesthetic agents is not prohibited.

*** **Cathine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.

**** Each of **ephedrine** and **methylephedrine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.

***** **Pseudoephedrine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per milliliter.

S7. NARCOTICS

The following are prohibited:

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl and its derivatives, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.

S8. CANNABINOIDS

Natural (e.g. cannabis, hashish, marijuana) or synthetic delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) and cannabimimetics [e.g. "Spice" (containing JWH018, JWH073), HU-210] are prohibited.

S9. GLUCOCORTICOSTEROIDS

All glucocorticosteroids are prohibited when administered by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes.

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1. ALCOHOL

Alcohol (ethanol) is prohibited *In-Competition* only, in the following sports. Detection will be conducted by analysis of breath and/or blood. The doping violation threshold (haematological values) is 0.10 g/L.

- Aeronautic (FAI)
- Archery (FITA)
- Automobile (FIA)
- Karate (WKF)
- Motorcycling (FIM)
- Powerboating (UIM)

P2. BETA-BLOCKERS

Unless otherwise specified, beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports.

- Aeronautic (FAI)
- Archery (FITA) (also prohibited *Out-of-Competition*)
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Boules (CMSB)
- Bridge (FMB)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Ninepin and Tenpin Bowling (FIQ)
- Powerboating (UIM)
- Shooting (ISSF, IPC) (also prohibited *Out-of-Competition*)
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air

Beta-blockers include, but are not limited to, the following:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

THE 2012 MONITORING PROGRAM*

The following substances are placed on the 2012 Monitoring Program:

- 1. Stimulants:** ***In-Competition Only:** Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, pseudoephedrine (< 150 micrograms per milliliter), synephrine.*

- 2. Narcotics:** ***In-Competition Only:** Hydrocodone, morphine/codeine ratio; tramadol.*

- 3. Glucocorticosteroids: *Out-of-Competition Only***

* The *World Anti-Doping Code* (Article 4.5) states: "WADA, in consultation with Signatories and governments, shall establish a monitoring program regarding substances which are not on the Prohibited List, but which WADA wishes to monitor in order to detect patterns of misuse in sport."



2012 Prohibited List

Summary of Major Modifications and Explanatory Notes

INTRODUCTION

Members of the Anti-Doping Community should be aware that careful consideration has been given to all of the thoughtful comments that have been provided in response to the distribution of the draft 2012 List. It will be recognized that not all suggestions have been accepted or incorporated into the 2012 List but, as is explained below, modifications to the draft have been made possible because of the contributions and submissions of many of our colleagues.

INTRODUCTORY SENTENCE

- For clarity, the statement on Specified Substances now includes a reference to the Code.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

PROHIBITED SUBSTANCES

S0: Non-Approved Substances

- S0 has been moved under "Prohibited Substances" to clarify that it does not include "Methods"
- "i.e." has been replaced by "e.g." and more examples have been added.

This section has been moved under the heading Prohibited Substances in order to clarify that the scope of this provision relates only to substances and not to methods.

To broaden the scope of the section, "i.e." has been replaced by "e.g." and more examples have been added to clarify the substances covered by this section. Substances included in S0 are considered as specified.

As a reminder, it is stressed that if a designer drug or any other non-approved substance falls into any of the S1-S9 categories (e.g. "similar chemical structure and/or biologic effect") then it will be deemed to be included in that section. Inclusion in S0 applies only after all the other categories have been considered inadequate.

As a rule, a designer drug is defined as a synthetic analogue of a legally restricted or prohibited drug, devised to circumvent drug laws.

S1. Anabolic Agents

- The IUPAC name of bolandiol (estr-4-ene-3 β , 17 β -diol) is now included in S1.a.
- Metabolites of DHEA (7 α -hydroxy-DHEA, 7 β -hydroxy-DHEA and 7-keto-DHEA) have been added to S1.b and it has been clarified that the endogenous metabolites is now an open list. The list of endogenous AAS remains closed.

The INN will be used if existing; IUPAC nomenclature will also be used when necessary for further clarity; common names will be added where considered helpful.

S2. Peptide Hormones, Growth Factors and Related Substances

As a reminder from the Explanatory Note for the 2011 List, Platelet-derived preparations were removed from the List after consideration of the lack of any current evidence concerning the use of these methods for purposes of performance enhancement notwithstanding that these preparations contain growth factors. Despite the presence of some growth factors, current studies on PRP do not demonstrate any potential for performance enhancement beyond a potential therapeutic effect. Note that individual growth factors are still prohibited when given separately as purified substances as described in S.2.5

S3. Beta2-agonists:

- Formoterol by inhalation up to a maximum daily therapeutic dose of 36 micrograms is included as an exception in the prohibited beta-2-agonists section. If more than 30 ng/mL formoterol is detected in urine, this will be considered an *Adverse Analytical Finding* unless the Athlete proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of the use of the stated therapeutic inhaled dose.

Taking into account recent research results and concerns expressed by members of the Sport Community, inhaled formoterol at therapeutic doses is no longer prohibited. Concerns continue to exist about the performance-enhancing effects of beta-2-agonists when taken systemically and/or in large quantities. The List prohibits the administration of all beta-2-agonists except salbutamol (maximum 1600 micrograms over 24 hours), formoterol (maximum 36 micrograms over 24 hours, expressed as inhaled/delivered dose) and salmeterol when taken by inhalation. Urinary thresholds apply to the management of salbutamol and formoterol; work is ongoing to develop thresholds for other beta-2-agonists. If there is a medical situation requiring doses beyond those specified above, then a retrospective (emergency) TUE should be submitted.

The issue of beta-2-agonists will continue to be the focus of WADA's research activity in order to ensure that the administration of large doses of these substances is prevented and prohibited, but that the appropriate care and treatment of asthmatic athletes is facilitated. Ongoing surveillance of the use of these medications will continue as a priority; it is to be anticipated that there may be further changes in the way in which these substances are addressed in the future.

S4. Hormone and Metabolic Modulators

- The title has been modified from "Hormone Antagonists and Modulators" to "Hormone and Metabolic Modulators" to reflect the addition of a new subsection.
- Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonists (e.g. GW 1516) and PPAR δ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists (e.g. AICAR) have been re-categorized as substances that modify cellular metabolism.

S5: Diuretics and Other masking agents

- Felypressin used in dental anaesthesia has been added as an exception to the inclusion of products having a similar effect to desmopressin.

Glycerol is prohibited as a plasma expander which requires the ingestion of quantities far beyond that which are commonly found in foodstuffs and toiletries

PROHIBITED METHODS

M2. Chemical and Physical Manipulation

- Catheterisation has been removed as an example
- The volume and frequency of intravenous infusions and/or injections have been clarified as greater than 50 mL per 6 hour period.

- M2.3 has been reworded for clarification

M2.1: Catheterisation remains prohibited if used to tamper or attempt to tamper with the integrity of a sample or sample collection. It is recognized that catheterization may be necessary for medical purposes.

M2.2: Attention is drawn to the fact that updated medical information is provided on the WADA

Web site (http://www.wadaama.org/Documents/Science_Medicine/Medical_info_to_support_TUECs/WADA_Medical_info_IV_infusions_3.0_EN.pdf) to support the decisions of TUECs regarding the use of intravenous infusions. For clarity, the volume and frequency of intravenous infusions/injections is included in the List.

M2.3: To avoid any possibility of confusion with M2.2, the term "reinfusion" has been changed to "reintroduction" in order to specify that any volume of blood readministered is prohibited. The prohibition of "the sequential withdrawal, manipulation, and reintroduction of any quantity of whole blood" is not intended to prevent plasmapheresis, a specialized form of blood donation, and similar processes which are often undertaken by civic-minded Athletes and do not involve the re-administration of whole blood; rather it specifically addresses the process in which an Athlete's blood is removed, treated or manipulated, and then reintroduced. Those undergoing hemodialysis, as part of the treatment of chronic kidney disease, will require a TUE for such procedures (and the substances that are often used to treat such disorders).

M3. Gene Doping

- To enable a more precise definition of Gene Doping, the examples in M3.3 have been re-categorized in S4.5.

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

S6: Stimulants:

- The note to adrenaline has been clarified with respect to its use.

As a reminder some stimulants may be available under several other names, for example "methylhexaneamine", sometimes presented as dimethylamylamine, pentylamine, geranamine, Forthane, 2- amino-4-methylhexane, geranium root extract or geranium oil.

S9 Glucocorticosteroids

The section remains unchanged from the 2011 List insofar as the prohibited routes of administration of glucocorticosteroids are concerned. Surveillance of the use of these substances continues and work is ongoing to develop threshold levels to assist in the detection and management of these substances. It is to be anticipated that there will be further changes in this section in the future. References to "Declarations of Use" and "Therapeutic Use Exemptions" were removed in 2011.

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1. Alcohol

- At the request of Federation Internationale des Quilleurs (FIQ) alcohol is no longer prohibited in Ninepin and Tenpin Bowling.

P2. Beta-blockers

- Bobsleigh and Skeleton (FIBT), Curling (WCF), Modern Pentathlon (UIPM), Motorcycling (FIM), Sailing (ISAF), Wrestling (FILA) are removed from the list of sports in which beta-blockers are prohibited.

WADA is re-evaluating the prohibition of beta-blockers in certain sports in conjunction with the concerned federations and other stakeholders. This has led to the removal of 6 sports from this section.

MONITORING PROGRAM

- In order to detect potential patterns of abuse, the following have been added to the Monitoring Program:
 - In-competition: nicotine, hydrocodone, tramadol.
 - Out-of-competition: glucocorticosteroids.