

Рекомендовано к утверждению  
решением педагогического совета  
ГБУ ДО СО «СШОР по боксу»  
Протокол № 1 от 09.01.2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДО СО

«СШОР по боксу»

Б.И. Королев

2024г.



## ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ

ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО БОКСУ»



## **I. Общие положения**

1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся в школе имеют цель обеспечить безопасность спортсменов во время тренировочного процесса, поддержание дисциплины и порядка в школе и на ее территории для успешной реализации целей и задач школы, определенных ее Уставом.

2. Настоящие Правила внутреннего распорядка являются обязательными для всех спортсменов школы и их родителей (законных представителей). Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер, вплоть до исключения спортсмена из школы. При приеме обучающегося в школу администрация обязана ознакомить его и его родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

3. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, тренерского состава и обслуживающего персонала. Применение методов физического и психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

## **II. Права и обязанности обучающихся**

### **Обучающиеся Школы имеют право:**

- на получение бесплатной спортивной подготовки в соответствии с федеральным государственным стандартом по виду спорта бокс;
- на перевод в другую группу или другое учреждение;
- на ознакомление с настоящими Правилами и другими локальными актами, регламентирующими деятельность Школы;
- на тренировочный процесс по индивидуальным планам;
- на бесплатное пользование материально-технической базой Школы во время тренировочного процесса;
- на уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение своих взглядов и убеждений;
- на свободное посещение дополнительных физкультурно-спортивных мероприятий, не предусмотренных тренировочным планом;
- на защиту от применения методов физического и психического насилия;
- на условия тренировок, гарантирующие охрану и укрепление здоровья.

### **Обучающиеся Школы обязаны:**

- соблюдать Устав, Правила внутреннего распорядка для обучающихся и иные локальные акты для обучающихся, приказы директора;
- уважать права, честь и достоинство других обучающихся, работников Школы, не допускать ущемление их интересов, помогать младшим;
- быть дисциплинированными, соблюдать общественный порядок в Школе;



- сознательно относиться к спортивной подготовке, своевременно являться на тренировки, соблюдать порядок в спортивном зале и других помещениях школы;
- при неявке на тренировку по болезни или другим уважительным причинам, обучающийся обязан поставить об этом в известность тренера-преподавателя; в случае болезни обучающийся предоставляет справку врача о возможности дальнейшего прохождения спортивной подготовки;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, другому имуществу школы, результатам труда других людей, зеленым насаждениям;
- экономно расходовать электроэнергию, воду.

#### **Обучающимся Школы запрещается:**

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- производить любые иные действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих и самого обучающегося;
- выносить без разрешения администрации Школы спортивный инвентарь, оборудование из спортивного зала и других помещений;
- ходить в верхней одежде, грязной обуви, головных уборах;
- курить в помещении Школы и на её территории.

### **III. О поощрениях и взысканиях**

В целях мотивации обучающихся к активной жизненной позиции в школе применяются поощрения:

#### **Обучающиеся школы поощряются за:**

- активное участие и победу в спортивных соревнованиях;
- достижение высоких спортивных результатов;
- благородные поступки.

#### **Школа применяет следующие виды поощрений:**

- объявление благодарности;
- награждение Грамотой;
- занесение фамилии и фотографии учащегося на стенд «Лучшие спортсмены школы»;
- направление благодарственного письма в адрес родителей (законных представителей).

Поощрения выносятся директором школы по представлению тренерского Совета школы, тренера-преподавателя и оформляются приказом директора. Поощрения



применяются в обстановке широкой гласности, доводятся до сведения обучающихся и работников школы.

В целях обеспечения дисциплины и порядка в школе по отношению к обучающимся могут применяться взыскания.

**Нарушениями, влекущими за собой наложение взыскания, являются:**

1. Многократные пропуски тренировок без уважительной причины.
2. Рукоприкладство — нанесение побоев, избиение.
3. Угроза, запугивание, шантаж.
4. Моральное издевательство:
  - употребление оскорбительных кличек;
  - дискриминация по национальным и социальным признакам;
  - подчёркивание физических недостатков;
  - нецензурная брань;
  - умышленное доведение другого человека до стресса, срыва.
5. Унижение человеческого достоинства:
  - вымогательство;
  - воровство;
  - порча имущества.
6. Передача или использование оружия, спиртных напитков, табачных изделий, токсических и наркотических веществ.

**Школа применяет следующие виды взысканий:**

- а) замечание;
- б) возложение на родителей (законных представителей) обязанности возместить умышленно причиненный вред имуществу школы и обучающихся;
- в) возложение обязанности принести публичное извинение;
- г) исключение из школы.

**Правила наложения взыскания**

1. К ответственности привлекается только виновный обучающийся.
2. Ответственность носит личный характер (коллективная ответственность группы, нескольких обучающихся за действия одного не допускается).
3. Взыскание налагается в письменной форме (устные методы воздействия дисциплинарными взысканиями не считаются).
4. За одно нарушение налагается только одно основное взыскание.
5. Применение мер дисциплинарного взыскания, не предусмотренных настоящим Положением, запрещается.



6. До наложения дисциплинарного взыскания обучающемуся должна быть предоставлена возможность объяснить и оправдать свой проступок в форме, соответствующей его возрасту (предоставлено право на защиту).

Взыскание выносится директором школы по представлению тренера-преподавателя или тренерского Совета школы.

По решению тренерского Совета школы за совершенные неоднократно грубые нарушения Устава допускается исключение обучающегося из Школы.

Грубым нарушением Устава признаётся нарушение, которое повлекло или реально могло повлечь за собой тяжкие последствия в виде:

- причинения ущерба жизни и здоровью обучающихся, сотрудников, родителей (законных представителей);
- причинения ущерба имуществу Школы, имуществу обучающихся, сотрудников, родителей (законных представителей);
- появление на территории Школы с алкогольными напитками, наркотическими средствами, предметами, создающими угрозу жизни и здоровью других обучающихся, сотрудников Школы.

#### **IV. Правила посещения школы**

1. Приходить в школу следует за 10-15 минут до начала тренировки, иметь опрятный вид и аккуратную причёску.
2. Необходимо иметь с собой сменную обувь, спортивную одежду и все необходимые для тренировки принадлежности.
3. Войдя в школу, обучающиеся снимают верхнюю одежду, одевают сменную обувь и переобуваются в спортивную форму.
4. Обучающиеся должны прибыть в зал точно к началу тренировки.
5. После окончания занятий нужно переодеться и покинуть школу, соблюдая правила вежливости.

#### **V. Поведение на тренировке**

Обучающиеся должны иметь спортивную форму и обувь на нескользкой подошве. При отсутствии такой одежды они к занятиям не допускаются. Наличие необходимых защитных приспособлений (капа, шлем, бандаж, эластичные бинты, перчатки) обязательно.

Время тренировки должно использоваться только для тренировочных целей. Во время занятия нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к тренировке, делами, не мешать



другим обучающимся при исполнении упражнений. Следует внимательно слушать рекомендации по методике и технике исполнения упражнений.

Обучающиеся соблюдают правила поведения и технику безопасности во время проведения тренировочного занятия. Эти правила обязательны для исполнения всеми обучающимися.

Запрещается во время тренировки пользоваться мобильными телефонами.

В случае опоздания следует зайти в зал, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятиям.

Если обучающемуся необходимо выйти из зала, он должен попросить разрешения тренера-преподавателя.

## **VI. Поведение во время проведения физкультурно-спортивных мероприятий**

1. Перед проведением мероприятий, обучающиеся обязаны проходить инструктаж по технике безопасности.
2. Следует строго выполнять все указания тренера-преподавателя при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих.
3. Обучающиеся должны соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутом движения, оставаться в расположении группы, если это определено руководителем.
4. Строго соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме.
5. Обучающиеся должны уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.
6. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и др.), устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание.

## **VII. Заключительные положения**

1. Настоящие Правила действуют на всей территории школы и распространяются на все мероприятия с участием спортсменов школы.
2. Настоящие Правила вывешиваются в школе на видном месте для всеобщего ознакомления.